



ГУ «Сәуірлердідаю»  
 Заречинская КПП «Ясли-сад №2»  
 Администрация г. Текели Управления  
 «Образования области Жетісу»  
 Жақыпбекова Е.А.  
 2024г.

Перспективное сезонное двухнедельное меню  
 (санаторно-оздоровительные группы)  
 (лето-осень)

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	
Понедельник	Каша гречневая на молоке	Суп гороховый с мясом	Зебра	Каша пшеничная молочная	200
	Бутерброд со сливочным маслом	Котлета рыбная //мясная	Молоко	Жидкая	50
	Отварное яйцо	Гарнир:рис отварной		Хлеб	200
	Чай с сахаром	Соус		Чай с сахаром	50
	Второй завтрак: Сок	Салат из капусты с морковью			150
Вторник	Каша ячневая молочная	Хлеб			
	Кисель	Кисель			
	Бутерброд со сливочным маслом	Суп лапша домашняя на к/б	Булочка	Жаркое по домашнему	200
	Какао с молоком	Капуста тушеная с мясом	Кефир с сахаром	Хлеб	50
	Второй завтрак: Бананы	Салат из свежих помидор		Сок	150
Среда	Хлеб	Хлеб			
	Компот	Компот			
	Каша пшеничная молочная	Свекольник на к/б	Манник	Каша рисовая молочная	200
	Бутерброд со сливочным маслом,сыром	Гуляш	Кисель	Хлеб	50
	Чай с молоком	Гарнир:макарони отварные		Молоко	200
Четверг	Второй завтрак: Яблоки	Салат из свежих огурцов			
		Хлеб			
		Компот			
	Каша молочная геркулесовая	Суп гречневый на к/б	Ватрушка с творогом	Овощное рагу с мясом	200
	Бутерброд со сливочным маслом	Тефтели	Какао	Хлеб	50
Пятница	Чай с сахаром	Соус		Кисель	150
	Второй завтрак: Йогурт	Гарнир:картофельное пюре			
		Салат из капусты с яблоком			
		Хлеб			
		Компот			
Пятница	Каша кукурузная молочная	Щи из свежей капусты на к/б	Печенье	Каша ячневая молочная	200
	Бутерброд со сливочным маслом	Пельмени	Молоко	Жидкая	50
	Чай с сахаром	Салат из моркови с сахаром		Хлеб	200
	Второй завтрак: Яблоки	Хлеб		Чай с молоком	50
		Компот			200

Понедельник	Суп молочный вермишелевый Бутерброд со сливочным маслом Чай с сахаром Второй завтрак: Яблоки	200 50/10 150 150	Рассольник с перловкой на к/б Котлета Гарнир: гречка Соус Салат из капусты с морковью Хлеб Кисель	200 80 120 50 80 150	Манник Кефир с сахаром	50 200	Манты Хлеб Сок	200 50 150
Вторник	Каша ячневая молочная Бутерброд со сливочным маслом Отварное яйцо Чай с сахаром Второй завтрак: Бананы	200 50/10 1,0 150 150	Суп с клецками на к/б Жаркое по домашнему Салат из свежих огурцов Хлеб Компот	200 200 50 80 200	Булочка домашняя Молоко	55 200	Каша пшеничная молочная Хлеб Чай с молоком	150 50 150
Среда	Каша кукурузная молочная Бутерброд со сливочным маслом, сыром. Какао с молоком Второй завтрак: Яблоки	200 50 10/10 150 150	Суп полевой на к/б Плов с мясом птицы Салат из свежих помидор Компот Хлеб	200 200 50 200 80	Пирожки печеные с мясом (самса) Сок	60 150	Суп с фрикадельками Хлеб Кисель	150 50 150
Четверг	Каша молочная геркулесовая Бутерброд со сливочным маслом Чай с молоком Второй завтрак: Йогурт	200 50/10 150 150	Суп пшеничный на к/б Бефстроганов Соус Гарнир : макаронны отварные Салат из тертой моркови Хлеб Кисель	200 70 50 120 50 80 150	Ватрушка с творогом Чай с сахаром	90 150	Каша гречневая на молоке Хлеб Чай с сахаром	200 50 200
Пятница	Каша манная молочная жидкая Бутерброд со сливочным маслом Чай с сахаром Второй завтрак : Сок	200 50/10 150 150	Суп картофельный с зеленым горошком Манты Салат из отварной свеклы Хлеб Компот	200 200 50 80 200	Печенье Молоко	40 200	Каша рисовая молочная Хлеб Какао с молоком	200 50 150